



Как помочь ребенку, испытывающему трудности в изучении
математики

Памятка родителям

Формирование предпосылок овладения математикой должно проводиться в соответствии с ведущей деятельностью ребенка (в дошкольном возрасте это преимущественно игровая деятельность).

В процессе обучения большое внимание необходимо уделять вызыванию интереса к выполнению заданий, что достигается использованием большого количества наглядных материалов, игр, значимых для ребенка игровых реальных ситуаций, компьютерных технологий.

Многим детям просто не интересна математика, потому что они никак не могут понять ее смысла и необходимости для повседневной жизни. Покажите им, насколько математика важна в обычной реальности, в быту. Найдите что-нибудь, в чем заинтересован ваш ребенок, и любыми путями свяжите это с математикой (попросите детей посчитать ингредиенты для пирога, который вы собираетесь испечь; попросите сына вычислить размер доски, которую надо отпилить или прикинуть расстояние от шкафа до дивана и т.д.)

Чтобы заинтересовать ребенка, используйте настольные игры. Важно применять их согласно возрасту:

Для малышей — «шнуровочки», развивающие мелкую моторику, «парочки» расширяют кругозор, тренируют память и пространственные представления, простейшие лото;

Для детей постарше — «занимательные квадраты», различные пазлы и мозаики, элементарные конструкторы, «волшебные мешочки», знакомящие с геометрическими телами и тренирующие тактильность, спирограф, который укрепит руку и поспособствует тому, чтобы цифры были округлыми и ровненькими;

Для младших школьников — обучающие лото (достаточно сыграть в какое-нибудь географическое лото 6-8 раз, и полученные сведения о странах и столицах навсегда войдут в память ребенка), сложные конструкторы и сборные модели, а еще «пирамидки», помогающие преодолевать трудности в правописании и счете. Покажите детям магический принцип деления одного сложного задания на множество этапов, и оно, естественно, покажется вашему ребенку намного легче. Сделайте привычным для них рассматривание различных путей разрешения какой-либо проблемы. Даже самая простая задача, вроде уборки своей комнаты, имеет различные пути решения.

Будьте позитивны: избегайте негативных эмоций и слов, таких как «математика - очень сложный предмет» (даже если вы сами не любите математику в школе), или еще хуже: «Весь в меня! Мне тоже математика не давалась!». Наоборот, объясните ребенку, что у каждого человека есть врожденная способность решать задачи и разрешение математических заданий не сильно-то и отличается от разрешения каких-либо других жизненных проблем.

Убедите ребенка, что он очень даже способный ученик в математике. Учите его упорству и что из любой проблемной ситуации всегда можно найти выход.

Обратите внимание ребенка на следующие правила:

- При решении математической задачи пробуй ее «визуализировать». Делай зарисовки по ее содержанию.

- Если к задаче даны иллюстрации (схемы, таблицы, графики и пр.), то большую часть времени уделяй на их рассмотрение.
- Читай задачу или пример вслух и внимательно вслушивайся.
- Не стесняйся спрашивать образец.
- Пробуй придумать пример из жизни, где возможно требуется такое же решение. Если не получается, то попроси дать тебе такой пример.
- Старайся писать на бумаге в клетку. Если ты выполняешь самостоятельную работу на отдельных рабочих листах с чужими пометками, то попроси дать тебе лист без пометок, чтобы не перегружать себя визуальной информацией.
- Не бойся чисел, формул, задач и примеров. Наоборот, уделяй как можно больше времени на заучивание правил и формул. Ты можешь придумать свою систему запоминаний – это может быть песня или стих.

Развивающийся интеллект надо «кормить» полезной пищей, понемногу, но часто, чтобы поддерживать у ребенка стабильный уровень сахара в крови: это важно для оптимальной работы мозга. Врачи рекомендуют отдавать предпочтение следующей пище: цельнозерновым продуктам, орехам, семечкам, сыру, жирным сортам рыбы, бобовым, гречневой крупе, фруктам и овощам. В них высока концентрация веществ и витаминов, которые очень полезны для мозга и его кровоснабжения. Очень полезны некоторые виды растительных масел: оливковое, соевое, подсолнечное, арахисовое. А вот «быстрые сахара», содержащиеся в сахаре, конфетах, пирожных, плохо усваиваются в организме и могут вызвать ухудшение памяти.

Не забывайте о физической нагрузке, спорте и прогулках на свежем воздухе. Ежедневные полчаса интенсивной физической зарядки улучшают кровоснабжение мозга более чем на 24 часа и помогают крепко спать. Прерывистый сон и недосыпание способствуют забывчивости.



Подготовила учитель – дефектолог Рубанова М.В.

