



**ПОМНИТЕ О ТОМ, ЧТО
ДЕЙСТВОВАТЬ НАДО
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО ЗАКОНУ!**

**ВАША ЗАДАЧА:
ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА И
ПОКАЗАТЬ ЕМУ, ЧТО ЗАКОН НА
СТОРОНЕ ТЕХ,
КТО ЕГО СОБЛЮДАЕТ**



**ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА
КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К
СПЕЦИАЛИСТАМ НАШЕГО ЦЕНТРА**

**Государственное учреждение
«Центр психолого-
педагогической помощи
населению «ДОВЕРИЕ»
Забайкальского края,
г. Чита, ул. Тестильщиков, 1а,
тел. +7 (3022) 25-14-88
сайт: chita-doverie.ru
e-mail: guso_doverie@mail.ru**

**КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ
ДИСТАНЦИОННО?**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
Экстренная психологическая
помощь по телефону
КРУГЛОСУТОЧНО,
БЕЗ ВЫХОДНЫХ И
ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ
8-800-2000-122
8(3022) 28-33-22
(анонимно и бесплатно)**



**ГУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
НАСЕЛЕНИЮ «ДОВЕРИЕ»
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

БУЛЛИНГ

как остановить травлю ребёнка?

(памятка для родителей)



г. Чита, 2019

5 ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ БУЛЛИНГА

1. ГОВОРИТЕ С ДЕТЬМИ О ТОМ, ЧТО ТАКИЕ СИТУАЦИИ ВОЗМОЖНЫ

Приводите примеры, о которых вы читали или слышали. Объясняйте ребёнку опасность этого явления. Ребенок должен знать, что любая угроза в его адрес - повод немедленно сообщить об этом родителям. Ни плохое самочувствие, ни ссора накануне, никаких причин нет и быть не может, чтобы о неприятностях детей не знали родители.

Ребенок должен четко усвоить: опасную ситуацию «разрулить» могут только взрослые!



2. ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБСУДИТЕ С РЕБЕНКОМ КРУГ ЛИЦ, К КОТОРОМУ ОН МОГ БЫ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Если вдруг так случится, что возможности обратиться к родителям не будет. Это могут быть старшие родственники: братья, сестры, дяди, тети, друзья родителей и их дети. Ребенок должен понимать, что действовать он может только по закону. **Он не должен употреблять нецензурные выражения, угрожать.** Только такая позиция поможет остаться ему в выигрыше при разрешении данной ситуации.

3. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО ЗА ПОДОБНЫЕ ПОСТУПКИ ПРИДЕТСЯ ОТВЕТИТЬ

Даже если обидчику нет еще 14 лет, то отвечать за его действия будут его родители. **Ребенку необходимо внушить, что за подобные действия наказание следует всегда.** Дети также должны знать о том, что все, что попадает в Интернет может быть использовано против них. Никогда нельзя отвечать на буллинг теми же фразами, угрозами, насилием. Даже статус в соцсетях может стать доказательством того, кто первый начал буллинг

4. КАК ТОЛЬКО СИТУАЦИЯ УГРОЗЫ ВОЗНИКЛА ДЕЙСТВИЯ ПО ЕЕ УСТРАНЕНИЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНИМАТЬ НЕМЕДЛЕННО

Нельзя ждать ни минуты: само не рассосется, дети сами не разберутся. **Запомните: разговаривать с чужими детьми тет-а-тет, без их законных представителей нельзя, этим вы можете навредить и себе и своему ребенку.** Ваша задача: защитить своего ребенка, а не воспитать чужого.

5. РАЗГОВАРИВАТЬ С ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО В ПРИСУТСТВИИ СВИДЕТЕЛЕЙ

Если речь идет о школьниках, то лучше приглашать представителя администрации, классного руководителя, социального педагога, психолога. Можно заранее заготовить выдержки из законов - все, что имеет отношение к ответственности родителей за воспитание детей, что бы масштабы последствий для всех стали очевидными. Если разрешить ситуацию возможно только с помощью правоохранительных органов - **соберите все доказательства, включая скриншоты из соцсетей и мессенджеров, звуковые сообщения, видео и т.д.**