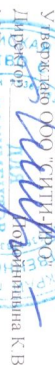




по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы

День/неделя № расчет.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Стоимость	
			Б	Ж	У		В1	С	A(мкг)	B2	Ca	P	Mg		Fe
Итого за день 2															
Понедельник 2															
Горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93	0	35,86	0,01	0,07	26	0,05	88	50	3,53	0,15	15,43
54-1ж	Каша молочная пшеница с маслом	250	10,37	12,75	42,00	324,25	0,22	0,67	52,00	0,18	158,75	232,50	61,25	1,65	53,66
54-23-н	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого :		500	19,23	18,91	73,00	539,02	0,42	1,34	91,30	0,48	407,75	389,50	95,78	4,31	86,45
2-й завтрак															
пром	Сок фруктовый	200	0,41	0,13	2,20	51,61	0,02	4	0	0,02	14	14	8	2,8	33,55
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	76,99
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого :		440	18,56	15,03	64,80	468,43	0,23	0,84	262,30	0,25	74,50	200,20	47,80	4,37	86,45
Итого, слики															
пром	Сок фруктовый	200	0,41	0,13	2,20	51,61	0,02	4	0	0,02	14	14	8	2,8	33,55
Итого за день:															



по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классов.

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А/мкг	В2	Са	Р	Мg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горючее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
54-2см	Куринца тушенная с морковью	50	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	59,32
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	440	19,23	9,58	62,30	412,13	0,24	0,77	161,70	0,19	78,00	104,20	38,50	3,40	86,45
2-й завтрак															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	23,97
	Итого:	230	1,80	1,96	21,58	111,30	0,02	1,16	0,38	0,02	13,90	11,50	7,20	1,27	33,55
Горючее питание во 2 смену (обед)															
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	60	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	40,64
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	450	18,86	17,02	60,18	469,06	0,45	20,25	3805,10	1,57	124,50	312,20	45,80	7,79	86,45
Подлинки															
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Кондитерское изделие(вафли)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	23,97
	Итого:	230	1,80	1,96	21,58	111,30	0,02	1,16	0,38	0,02	13,90	11,50	7,20	1,27	33,55
Итого за день															



Утверждено
Директор
М.П.

Меню
по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы



С.С. Суряева

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Стоимость	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг		Fe
Среда-2															
I горячее питание в 1 смену (1-й завтрак)															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93	0	35,86	0,01	0,07	26	0,05	88	50	3,53	0,15	15,43
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	250	8,87	7,25	33,25	234,12	0,18	0,62	29,87	0,22	140,00	218,75	97,50	2,93	58,43
54-4гн	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77	9,58
пром	Чай с сахаром	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого :		500	15,86	11,61	61,65	414,61	0,36	1,07	62,77	0,46	335,00	314,75	110,93	5,29	86,45
2-й завтрак															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
		230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55
I горячее питание во 2 смену(обед)															
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
19н/ф пром	Фрикадельки из говядины	50	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38	45,33
54-3 соуэ	Сухе красный основной	20	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	5,24
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Чай с сахаром	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого :		460	18,38	15,06	71,88	495,73	0,23	1,06	69,58	0,23	78,68	184,20	44,20	4,22	86,45
Подливки															
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Кондитерское изделие(пряник)	30	1,5	1,96	14,88	83,4	0,02	0	0	0,01	7	3	2,6	0,5	17,96
Итого :		230	2,00	1,96	34,68	164,40	0,02	0,02	15,00	0,01	57,00	7,30	4,70	0,59	33,55





11

Меню

[illegible]



УТВЕРЖАЮ: Директор ФГБУ «ФИТ»
М.П. _____



Директор ФГБУ «ФИТ»
М.П. _____

Меню
по бесплатному горячему питанию обучающихся детей с ОВЗ 5-11 классы
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg		Fe
Питание-2															
Горячее питание в 1 смену(1-й завтрак)															
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,00	55,96	128,65	29,42	0,81	76,99
54-2г пром	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого:		410	12,65	8,93	64,82	389,97	0,51	0,12	0,33	0,13	110,46	135,85	33,22	2,98	86,45
2-й завтрак															
54-13хн пром	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
Кондитерское изделие(печенье)		35	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	0,00	0,01	7,00	3,00	2,60	0,50	20,43
		235	2,10	2,16	30,08	148,70	0,03	80,00	98,00	0,06	18,00	6,00	5,60	1,04	33,55
Горячее питание во 2 смену(обед)															
54-1г	Макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
14г/ф пром	Тфресты из говядины	50	6,83	5,90	4,20	97,22	0,04	0,66	4,05	0,05	9,20	70,00	70,00	1,00	50,18
54-1хн пром	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
Хлеб пшеничный		40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
Итого:		440	15,79	11,13	76,50	468,75	0,26	0,76	37,45	0,20	121,20	115,30	79,30	3,26	86,45
Подливки															
54-13хн пром	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
Кондитерское изделие(печенье)		35	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	0,00	0,01	7,00	3,00	2,60	0,50	20,43
Итого:		235	2,10	2,16	30,08	148,70	0,03	80,00	98,00	0,06	18,00	6,00	5,60	1,04	33,55
Итого за день:															