



поучено 15.07.2024  
В. Кузнецова

МЕНЮ

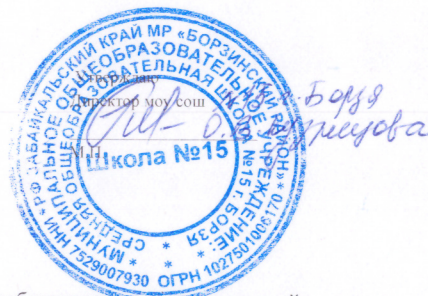
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях  
" " 2025г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда                    | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Стоимость |
|--------------------------|---------------------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|-------|------|-----------|
|                          |                                       |            | Б                     | Ж     | У      |                            | В1            | С     | А(мкг) | В2    | Ca                        | Р     | Mg    | Fe   |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                                       |            |                       |       |        |                            |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| Понедельник 1            |                                       |            |                       |       |        |                            |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| Горячее питание          |                                       |            |                       |       |        |                            |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| 54-1з                    | Сыр твердых сортов в нарезке          | 15         | 3,5                   | 4,4   | 0      | 53,8                       | 0,01          | 0,11  | 39     | 0,05  | 132                       | 75    | 5,3   | 0,15 | 23,14     |
| 54-9к                    | Каша вязкая молочная овсяная с маслом | 200        | 8,6                   | 11,3  | 34,3   | 272,8                      | 0,21          | 0,52  | 40,2   | 0,17  | 139                       | 233   | 63    | 1,85 | 40,59     |
| пром                     | Фрукт(мандарин)***                    | 80         | 0,64                  | 0,16  | 9,2    | 30,4                       | 0,06          | 38    | 8      | 0,02  | 28                        | 13,6  | 8,8   | 0,08 | 49,55     |
| 54-2г                    | Чай с сахаром                         | 200        | 0,2                   | 0     | 6,5    | 26,8                       | 0             | 0,04  | 0,3    | 0,01  | 4,5                       | 7,2   | 3,8   | 0,73 | 6,45      |
| пром                     | Хлеб пшеничный                        | 45         | 3,4                   | 0,4   | 22,1   | 105,5                      | 0,18          | 0,09  | 0      | 0,14  | 56,25                     | 0     | 0     | 1,62 | 3,39      |
| пром                     | Хлеб ржаной                           | 25         | 1,7                   | 0,3   | 8,4    | 42,7                       | 0,1           | 0,1   | 0      | 0,084 | 18,25                     | 0     | 0     | 0,7  | 1,88      |
|                          | Итого (завтрак)                       | 565        | 18,04                 | 16,56 | 80,5   | 532                        | 0,56          | 38,86 | 87,5   | 0,474 | 378                       | 328,8 | 80,9  | 5,13 | 125,00    |
| Горячее питание          |                                       |            |                       |       |        |                            |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| 67                       | Винегрет овощной                      | 60         | 0,76                  | 4,11  | 4,01   | 56,07                      | 0,01          | 2,26  | 72,9   | 0     | 12                        | 21    | 9,7   | 0,4  | 12,86     |
| 54-11м                   | Плов из отварной курицы               | 200        | 15,30                 | 14,70 | 38,60  | 347,90                     | 0,07          | 0,72  | 262    | 0,12  | 20                        | 193   | 44    | 2,2  | 92,03     |
| 54-1хн                   | Компот из смеси сухофруктов           | 200        | 0,50                  | 0,00  | 19,80  | 81,00                      | 0             | 0,02  | 15     | 0     | 50                        | 4,3   | 2,1   | 0,09 | 15,59     |
| пром                     | Хлеб пшеничный                        | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                      | 0,12          | 0,06  | 0      | 0,09  | 37,5                      | 0     | 0     | 1,08 | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                           | 30         | 2,00                  | 0,40  | 10,00  | 51,20                      | 0,12          | 0,12  | 0      | 0,1   | 21,9                      | 0     | 0     | 0,84 | 2,26      |
|                          | Итого (обед)                          | 520        | 20,86                 | 19,46 | 87,16  | 606,47                     | 0,32          | 3,18  | 349,9  | 0,31  | 141,4                     | 218,3 | 55,8  | 4,61 | 125,00    |
|                          | Итого за день:                        | 1085       | 38,90                 | 36,02 | 167,66 | 1138,47                    | 0,88          | 42,04 | 437,4  | 0,78  | 519,4                     | 547,1 | 136,7 | 9,74 |           |

Овощи свежие\*\* - допускается использование иных овощей.  
Фрукт\*\*\* - допускается выдача иных фруктов.



Утверждено ООО "СИТИ-ПРО"  
Директор \_\_\_\_\_  
М.П. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
" " 2025г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда         | Выход,<br>гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Витамины (мг) |      |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | стоимость |
|--------------------------|----------------------------|---------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|---------------|------|--------|------|---------------------------|--------|--------|-------|-----------|
|                          |                            |               | Б                     | Ж     | У      |                                 | B1            | C    | A(мкг) | B2   | Ca                        | P      | Mg     | Fe    |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                            |               |                       |       |        |                                 |               |      |        |      |                           |        |        |       |           |
| Вторник 1                |                            |               |                       |       |        |                                 |               |      |        |      |                           |        |        |       |           |
| Горячее питание          |                            |               |                       |       |        |                                 |               |      |        |      |                           |        |        |       |           |
| 54-6г                    | Рис отварной с маслом      | 150           | 3,70                  | 4,80  | 36,50  | 203,50                          | 0,03          | 0    | 18,4   | 0,03 | 6,9                       | 73     | 24     | 0,49  | 36,42     |
| 11п/ф пром               | Котлета куриная            | 50            | 9,60                  | 2,13  | 6,73   | 84,30                           | 0,03          | 0,31 | 3,15   | 0,04 | 14,70                     | 72,00  | 32,00  | 0,69  | 69,18     |
| 54-3 соус                | Соус красный основной      | 35            | 1,20                  | 0,84  | 3,12   | 24,77                           | 0,01          | 0,94 | 44,80  | 0,00 | 3,22                      | 8,40   | 4,20   | 0,18  | 9,18      |
| 54-2г                    | Чай с сахаром              | 200           | 0,2                   | 0     | 6,5    | 26,8                            | 0             | 0,04 | 0,3    | 0,01 | 4,5                       | 7,2    | 3,8    | 0,73  | 6,45      |
| пром                     | Хлеб пшеничный             | 30            | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                           | 0,12          | 0,06 | 0      | 0,09 | 37,5                      | 0      | 0      | 1,08  | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                | 20            | 1,33                  | 0,27  | 6,70   | 34,13                           | 0,1           | 0,08 | 0      | 0,07 | 14,6                      | 0      | 0      | 0,56  | 1,51      |
|                          | Итого (завтрак)            | 485           | 18,33                 | 8,29  | 74,30  | 443,80                          | 0,29          | 1,43 | 66,65  | 0,24 | 81,42                     | 160,60 | 64,00  | 3,73  | 125,00    |
| Горячее питание          |                            |               |                       |       |        |                                 |               |      |        |      |                           |        |        |       |           |
| 6                        | Салат из моркови с сахаром | 60            | 0,68                  | 6,06  | 5,44   | 79,60                           | 0,03          | 1,85 | 0,00   | 0,04 | 14,31                     | 0,00   | 0,00   | 0,38  | 11,35     |
| 54-1г                    | Макароны отварные с маслом | 150           | 5,40                  | 4,90  | 32,80  | 196,80                          | 0,06          | 0,00 | 18,40  | 0,03 | 12,00                     | 41,00  | 7,20   | 0,73  | 17,67     |
| 22п/ф пром               | Шницель из говядины        | 75            | 13,70                 | 13,10 | 12,40  | 221,30                          | 0,05          | 0,09 | 16,60  | 0,12 | 30,00                     | 138,00 | 20,00  | 1,94  | 71,93     |
| 54-3 соус                | Соус красный основной      | 35            | 1,20                  | 0,84  | 3,12   | 24,77                           | 0,01          | 0,94 | 44,80  | 0,00 | 3,22                      | 8,40   | 4,20   | 0,18  | 9,18      |
| 54-3гн                   | Чай с лимоном и сахаром    | 200           | 0,30                  | 0,00  | 6,70   | 27,90                           | 0,00          | 1,16 | 0,38   | 0,01 | 6,90                      | 8,50   | 4,60   | 0,77  | 9,58      |
| пром                     | Хлеб ржаной                | 20            | 1,33                  | 0,27  | 6,70   | 34,13                           | 0,1           | 0,08 | 0      | 0,07 | 14,6                      | 0      | 0      | 0,56  | 1,51      |
| пром                     | Хлеб пшеничный             | 50            | 3,83                  | 0,42  | 24,58  | 117,20                          | 0,20          | 0,20 | 0,00   | 0,15 | 62,50                     | 64,50  | 20,50  | 1,80  | 3,78      |
|                          | Итого (обед)               | 590           | 26,44                 | 25,59 | 91,74  | 701,70                          | 0,45          | 4,32 | 80,18  | 0,42 | 143,53                    | 260,40 | 56,50  | 6,36  | 125,00    |
|                          | Итого за день:             | 1075          | 44,77                 | 33,88 | 166,04 | 1145,50                         | 0,74          | 5,75 | 146,83 | 0,66 | 224,95                    | 421,00 | 120,50 | 10,09 |           |

Овощи свежие\*\* допускается использование иных овощей

Утверждаю: ООО "СИТИ-ПРО"  
 Директор: Подпись: К.В.  
 М.П.



15. Берд  
 Кузнецова

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
 " " 2025г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда             | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергети<br>ческая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Стоимость |
|--------------------------|--------------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|-------|------|-----------|
|                          |                                |            | Б                     | Ж     | У      |                                | B1            | C     | A(мкг) | B2    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                                |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |       |      |           |
| Среда-1                  |                                |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |       |      |           |
| Горячее питание          |                                |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |       |      |           |
| 54-20з                   | Горошек зеленый                | 40         | 0,66                  | 0,07  | 2,32   | 12,60                          | 0,04          | 2,4   | 12     | 0,012 | 7                         | 21,4   | 7,4   | 0,26 | 18,54     |
| 206                      | Макароны запеченные с яйцом    | 200        | 9,72                  | 12,85 | 36,72  | 301,43                         | 0,12          | 2,13  | 0      | 0,45  | 179,55                    | 0      | 0     | 1,29 | 94,36     |
| 54-2г                    | Чай с сахаром                  | 200        | 0,2                   | 0     | 6,5    | 26,8                           | 0             | 0,04  | 0,3    | 0,01  | 4,5                       | 7,2    | 3,8   | 0,73 | 6,45      |
| пром                     | Хлеб пшеничный                 | 45         | 3,4                   | 0,4   | 22,1   | 105,5                          | 0,18          | 0,09  | 0      | 0,14  | 56,25                     | 0      | 0     | 1,62 | 3,39      |
| пром                     | Хлеб ржаной                    | 30         | 2,00                  | 0,40  | 10,00  | 51,20                          | 0,12          | 0,12  | 0      | 0,1   | 21,9                      | 0      | 0     | 0,84 | 2,26      |
|                          | Итого (завтрак)                | 515        | 15,98                 | 13,72 | 77,64  | 497,53                         | 0,46          | 4,78  | 12,3   | 0,712 | 269,2                     | 28,6   | 11,2  | 4,74 | 125,00    |
| Горячее питание          |                                |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |       |      |           |
| 49                       | Салат "Витаминный"             | 60         | 0,65                  | 4,14  | 5,72   | 62,74                          | 0,02          | 5,27  | 0,00   | 0,02  | 11,64                     | 18,46  | 10,92 | 0,63 | 14,08     |
| 54-11г                   | Картофельное пюре              | 150        | 3,20                  | 3,99  | 22,38  | 138,23                         | 0,12          | 10,20 | 23,80  | 0,11  | 39,00                     | 84,00  | 28,00 | 1,03 | 36,35     |
| 354                      | Рыба тушеная(минтай) с овощами | 90         | 9,54                  | 5,14  | 4,29   | 101,54                         | 0,06          | 2,05  | 0,00   | 0,06  | 25,81                     | 0,00   | 0,00  | 0,45 | 53,33     |
| 54-1хн                   | Компот из смеси сухофруктов    | 200        | 0,50                  | 0,00  | 19,80  | 81,00                          | 0             | 0,02  | 15     | 0     | 50                        | 4,3    | 2,1   | 0,09 | 15,59     |
| пром                     | Хлеб пшеничный                 | 40         | 3,06                  | 0,33  | 19,70  | 93,73                          | 0,16          | 0,08  | 0      | 0,12  | 50                        | 0      | 0     | 1,44 | 3,01      |
| пром                     | Хлеб ржаной                    | 35         | 2,30                  | 0,47  | 11,70  | 59,73                          | 0,18          | 0,14  | 0,00   | 0,12  | 25,55                     | 65,63  | 14,00 | 0,99 | 2,64      |
|                          | Итого(обед)                    | 575        | 19,25                 | 14,07 | 83,59  | 536,97                         | 0,54          | 17,76 | 38,80  | 0,43  | 202,00                    | 172,39 | 55,02 | 4,63 | 125,00    |
|                          | Итого за день:                 | 1090       | 35,23                 | 27,79 | 161,23 | 1034,50                        | 1,00          | 22,54 | 51,10  | 1,14  | 471,20                    | 200,99 | 66,22 | 9,37 |           |

Овощи свежие\*\* допускается использование иных овощей



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"  
Директор Подойницына К.В.  
М.П.



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
" " 2025г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда           | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергети<br>ческая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Стоимость |
|--------------------------|------------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|-------|------|-----------|
|                          |                              |            | Б                     | Ж     | У      |                                | B1            | C     | A(мкг) | B2    | Ca                        | P     | Mg    | Fe   |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                              |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| Четверг -1               |                              |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| Горячее питание          |                              |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| 54-1з                    | Сыр твердых сортов в нарезке | 15         | 3,5                   | 4,4   | 0      | 53,8                           | 0,01          | 0,11  | 39     | 0,05  | 132                       | 75    | 5,3   | 0,15 | 23,14     |
| 54-16к                   | Каша "Дружба" с маслом       | 200        | 5,00                  | 5,80  | 27,10  | 180,60                         | 0,07          | 0,53  | 27,2   | 0,12  | 116                       | 124   | 27    | 0,53 | 39,68     |
| 54-21гн                  | Какао с молоком              | 200        | 3,98                  | 3,16  | 17,44  | 115,49                         | 0,04          | 0,68  | 17,3   | 0,17  | 143                       | 130   | 34    | 1,09 | 17,23     |
| пром                     | Фрукт (яблоко)***            | 80         | 0,32                  | 0,32  | 7,84   | 35,20                          | 0,02          | 8     | 0      | 0,02  | 14                        | 13,6  | 8,8   | 2    | 40,81     |
| пром                     | Хлеб пшеничный               | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                          | 0,12          | 0,06  | 0      | 0,09  | 37,5                      | 0     | 0     | 1,08 | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                  | 25         | 1,7                   | 0,3   | 8,4    | 42,7                           | 0,1           | 0,1   | 0      | 0,084 | 18,25                     | 0     | 0     | 0,7  | 1,88      |
|                          | Итого (завтрак)              | 550        | 16,80                 | 14,23 | 75,53  | 498,09                         | 0,36          | 9,48  | 83,5   | 0,534 | 460,75                    | 342,6 | 75,1  | 5,55 | 125,00    |
| Горячее питание          |                              |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |
| 67                       | Винегрет овощной             | 60         | 0,76                  | 4,11  | 4,01   | 56,07                          | 0,01          | 2,26  | 72,9   | 0     | 12                        | 21    | 9,7   | 0,4  | 12,86     |
| 54-6г                    | Рис отварной с маслом        | 150        | 3,70                  | 4,80  | 36,50  | 203,50                         | 0,03          | 0     | 18,4   | 0,03  | 6,9                       | 73    | 24    | 0,49 | 36,42     |
| 13п/ф пром               | Биточек из курицы            | 75         | 11,13                 | 8,20  | 10,10  | 158,72                         | 0,05          | 0,47  | 4,72   | 0,06  | 22                        | 108   | 48    | 1,03 | 59,98     |
| 54-2хн                   | Компот из кураги             | 200        | 1,00                  | 0,10  | 15,70  | 67,70                          | 0,01          | 0,32  | 70     | 0,03  | 28                        | 25    | 18    | 0,58 | 11,22     |
| пром                     | Хлеб пшеничный               | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                          | 0,12          | 0,06  | 0      | 0,09  | 37,5                      | 0     | 0     | 1,08 | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                  | 30         | 2,00                  | 0,40  | 10,00  | 51,20                          | 0,12          | 0,12  | 0      | 0,1   | 21,9                      | 0     | 0     | 0,84 | 2,26      |
|                          | Итого(обед)                  | 545        | 20,89                 | 17,86 | 91,06  | 607,49                         | 0,34          | 3,23  | 166,02 | 0,31  | 128,3                     | 227   | 99,7  | 4,42 | 125,00    |
|                          | Итого за день:               | 1095       | 37,69                 | 32,09 | 166,59 | 1105,58                        | 0,7           | 12,71 | 249,52 | 0,844 | 589,05                    | 569,6 | 174,8 | 9,97 |           |
|                          |                              |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |       |       |      |           |

Овощи свежие\*\* допускается использование иных овощей.

Фрукт\*\*\*- допускается выдача иных фруктов.



**МЕНЮ**  
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций  
" " 2025г.

| День/ неделя<br>№ рецеп. | Наименование блюда              | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергети<br>ческая<br>ценность | Витамины (мг) |       |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |       | Стоимости |
|--------------------------|---------------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|-------|-----------|
|                          |                                 |            | Б                     | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А(мкг) | В2    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe    |           |
| НЕДЕЛЯ 1                 |                                 |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |       |           |
| Пятница-1                |                                 |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |       |           |
| Горячее питание          |                                 |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |       |           |
| 54-11г                   | Картофельное пюре               | 150        | 3,20                  | 3,99  | 22,38  | 138,23                         | 0,12          | 10,20 | 23,80  | 0,11  | 39,00                     | 84,00  | 28,00  | 1,03  | 36,35     |
| 14п/ф пром               | Тефтели из говядины             | 50         | 6,83                  | 5,90  | 4,20   | 97,22                          | 0,03          | 0,66  | 4,05   | 0,042 | 9,2                       | 70     | 70     | 1     | 55,36     |
| 54-4гн                   | Чай с молоком                   | 200        | 1,60                  | 1,10  | 8,70   | 50,90                          | 0,01          | 0,3   | 6,9    | 0,07  | 57                        | 46     | 9,9    | 0,77  | 13,52     |
| пром                     | Хлеб пшеничный                  | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                          | 0,12          | 0,06  | 0      | 0,09  | 37,5                      | 0      | 0      | 1,08  | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                     | 25         | 1,7                   | 0,3   | 8,4    | 42,7                           | 0,1           | 0,1   | 0      | 0,084 | 18,25                     | 0      | 0      | 0,7   | 1,88      |
| пром                     | Кондитерское изделие            | 20         | 1,5                   | 1,96  | 14,88  | 83,4                           | 0,02          | 0     | 0      | 0,01  | 7                         | 3      | 2,6    | 0,5   | 15,63     |
|                          | Итого (завтрак)                 | 475        | 17,13                 | 13,50 | 73,31  | 482,75                         | 0,40          | 11,32 | 34,75  | 0,41  | 167,95                    | 203,00 | 110,50 | 5,08  | 125,00    |
| Горячее питание          |                                 |            |                       |       |        |                                |               |       |        |       |                           |        |        |       |           |
| 23 пром                  | Икра кабачковая                 | 60         | 0,80                  | 3,20  | 10,00  | 72,00                          | 0,01          | 7,42  | 10,1   | 0,02  | 18                        | 18     | 10     | 0,46  | 16,70     |
| 54-4г                    | Каша гречневая рассыпчатая      | 150        | 8,10                  | 6,30  | 36,00  | 233,10                         | 0,21          | 0     | 19,2   | 0,12  | 15                        | 181    | 120    | 4,04  | 18,26     |
| 54-1м                    | Бефстроганов из отварной курицы | 60         | 8,05                  | 7,10  | 7,00   | 124,10                         | 0,02          | 0,27  | 64,3   | 0,075 | 18                        | 90,75  | 12     | 1,22  | 63,97     |
| 54-3 соус                | Соус красный основной           | 35         | 1,20                  | 0,84  | 3,12   | 24,77                          | 0,01          | 0,94  | 44,80  | 0,00  | 3,22                      | 8,40   | 4,20   | 0,18  | 9,18      |
| 54-13хн                  | Напиток из шиповника            | 200        | 0,60                  | 0,20  | 15,20  | 65,30                          | 0,01          | 80,00 | 98,00  | 0,05  | 11,00                     | 3,00   | 3,00   | 0,54  | 13,12     |
| пром                     | Хлеб пшеничный                  | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                          | 0,12          | 0,06  | 0      | 0,09  | 37,5                      | 0      | 0      | 1,08  | 2,26      |
| пром                     | Хлеб ржаной                     | 20         | 1,33                  | 0,27  | 6,70   | 34,13                          | 0,1           | 0,08  | 0      | 0,07  | 14,6                      | 0      | 0      | 0,56  | 1,51      |
|                          | Итого (обед)                    | 555        | 22,38                 | 18,16 | 92,77  | 623,70                         | 0,48          | 88,77 | 236,4  | 0,425 | 117,32                    | 301,15 | 149,2  | 8,08  | 125,00    |
|                          | Итого за день:                  | 1030       | 39,51                 | 31,66 | 166,01 | 1106,45                        | 0,88          | 0,88  | 271,15 | 0,84  | 285,27                    | 504,15 | 259,7  | 13,16 |           |

Овощи свежие\*\*- допускается использование иных овощей