



Утверждаю, ФГБУН ВНИИТСЕХИМ
Директор

Подпись К.В.



Утверждаю

Директор

№15

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник 2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-13к	Каша молочная пшенинная с маслом	200	8,30	10,2	33,60	259,40	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32	34,19
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07	14,35
пром	Фрукт(мандарин)***	80	0,64	0,16	9,2	30,4	0,06	38	8	0,02	28	13,6	8,8	0,08	49,55
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (завтрак)	545	19,54	7,98	75,55	533,21	0,50	39,31	101,90	0,51	450,10	381,60	94,10	4,26	125,00
Горячее питание															
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	0,01	2,28	0,68	0,02	19,00	22,00	11,00	0,70	17,23
54-11м	Плов из отварной курицы	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2	92,03
54-2хн	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58	11,22
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (обед)	520	21,40	18,15	84,95	588,20	0,33	3,50	332,68	0,36	126,40	240,00	73,00	5,40	125,00
	Итого за день:	1065	40,94	26,13	160,50	1121,41	0,83	42,81	434,58	0,87	576,50	621,60	167,10	9,66	

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей.

Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															
Горячее питание															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
54-25м	Курица тушеная с морковью	75	10,57	4,35	3,30	94,80	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50	92,10
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99	2,64
	Итого (завтрак)	500	21,63	10,05	74,20	472,96	0,42	2,03	161,78	0,31	105,95	171,13	53,30	4,43	125,00
Горячее питание															
94	Салат "Мозайка"	60	1,91	4,00	6,09	68,24	0,06	6,90	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	13,21
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03	36,35
250	Печень говяжья по-строгановски	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59	61,84
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77	9,58
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	0	0	0,9	2,51
пром	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,1	0,08	0	0,07	14,6	0	0	0,56	1,51
	Итого (обед)	535	21,06	21,16	65,77	537,40	0,55	28,32	3823,93	1,60	136,30	357,38	61,85	8,45	125,00
	Итого за день	1035	42,69	31,21	139,97	1010,36	0,97	30,35	3985,71	1,91	242,25	528,51	115,15	12,88	

Овощи свежие ** - допускается использование иных овощей



Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Подойнигына К.В. _____
М.П.



Борза
семенова

МЕНЮ
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
54-20к	Каша молочная гречневая или манная или рисовая	200	7,10	5.80	26,60	187.3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35	46,95
54-4гн	Чай с молоком	200	1.60	1.10	8.70	50.90	0.01	0.3	6.9	0.07	57	46	9.9	0.77	9.58
пром	Фрукт (яблоко)***	100	0.40	0.40	9.80	44.66	44.00	10.00	5.00	0.02	16.00	11.00	9.00	2.20	40.81
пром	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.29	17.20	58.60	0.14	0.07	0	0.11	43.75	45.16	14.35	1.26	2.64
пром	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	0.1	0.1	0	0.084	18.25	0	0	0.7	1.88
	Итого (завтрак)	575	16,98	12,29	70,70	250,66	44,41	11,08	74,80	0,51	379,00	352,16	116,55	7,43	125,00
Горячее питание															
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0.60	6.10	5.80	74.20	0.03	3.63	733.00	0.03	14.00	22.00	16.00	0.67	12.32
54-6г	Рис отварной с маслом	150	3.70	4.80	36.50	203.50	0.03	0	18.4	0.03	6.9	73	24	0.49	36.42
19п/ф пром	Фрикадельки из говядины	75	10.22	9.09	6.06	146.93	0.03	0.00	6.08	0.07	14.06	95.60	12.20	1.38	46.97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1.20	0.84	3.12	24.77	0.01	0.94	44.80	0.00	3.22	8.40	4.20	0.18	9.18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81.00	0	0.02	15	0	50	4.3	2.1	0.09	15.59
пром	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.29	17.20	58.60	0.14	0.07	0	0.11	43.75	45.16	14.35	1.26	2.64
пром	Хлеб ржаной	25	1.7	0.3	8.4	42.7	0.1	0.1	0	0.084	18.25	0	0	0.7	1,88
	Итого (обед)	580	20,60	21,42	96,88	631,70	0,34	4,76	817,28	0,32	150,18	248,46	72,85	4,77	125,00
	Итого за день:	1155	37,58	33,71	167,58	882,36	44,75	15,84	892,08	0,83	529,18	600,62	189,40	12,20	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.
Фрукт***- допускается выдача иных фруктов.

Утверждаю ООС "СИТИ-ПРО"
 Директор Подолыкина К.В.
 М.П.



Борзе
 Жукова

МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
 " " 2025г.

День/ неделя № рецп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг 2															
Горячее питание															
пром	Огурец соленый	20	0,16	0,02	2,04	2,60	0	0,5	0	0,005	2,48	0	0	0,6	9,40
206	Макароны запеченные с яйцом	200	9,72	12,85	36,72	301,43	0,12	2,13	0	0,45	179,55	0	0	1,29	94,36
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	0	0	1,62	3,39
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого (завтрак)	495	15,78	13,67	90,66	541,73	0,42	2,86	15,00	0,70	310,18	4,30	2,10	4,44	125,00
Горячее питание															
21	Салат картофельный	60	2,88	6,18	9,66	82,20	0,06	8,40	18,75	0,00	13,55	43,88	15,25	0,60	12,73
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	18,26
54-21м	Курица отварная	75	25,70	1,90	0,90	123,80	0,05	2,88	24,50	0,07	17,00	176,00	89,00	1,49	63,97
54-3 соус	Соус красный основной	35	1,20	0,84	3,12	24,77	0,01	0,94	44,80	0,00	3,22	8,40	4,20	0,18	9,18
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого (обед)	590	43,44	15,95	99,18	689,80	0,61	12,44	122,25	0,41	170,67	413,58	230,55	8,68	125,00
	Итого за день:	1085	59,22	29,62	189,84	1231,53	1,03	15,30	137,25	1,11	480,85	417,88	232,65	13,12	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

" " 2025г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Горячее питание															
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15	23,14
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сладким	150/20	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,00	55,96	128,65	29,42	0,81	91,02
54-2г	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	0	0	0,9	2,51
пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	0	0	0,7	1,88
	Итого (завтрак)	435	16,71	13,50	65,82	451,34	0,56	0,30	39,33	0,22	241,96	210,85	38,52	3,29	125,00
Горячее питание															
67	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0	12	21	9,7	0,4	12,86
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
14п/ф пром	Тефтели из говядины	75	10,25	8,85	6,30	145,83	0,05	0,99	6,08	0,06	13,80	105,00	105,00	1,50	76,83
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54	13,12
пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	0	0	1,08	2,26
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	0	0	0,84	2,26
	Итого(обед)	545	21,31	18,71	83,06	585,50	0,37	83,43	195,38	0,33	108,20	170,00	124,90	5,09	125,00
	Итого за день:	980	38,02	32,21	148,88	1036,84	0,93	83,73	234,71	0,55	350,16	380,85	163,42	8,38	

Овощи свежие***- допускается использование иных овощей.