



"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов
" " 2025г.



День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник 2															

Горючее питание в I смену (завтрак)															
54-1г	Макароны отварные с маслом	150	5.40	4.90	32.80	196.80	0.06	0.00	18.40	0.03	12.00	41.00	7.20	0.73	17.67
54-25м	Курлица тушенная с морковью	50	10.57	4.35	3.30	94.80	0.02	0.65	143.00	0.03	11.50	56.00	27.50	0.50	59.32
54-2г	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.8	0	0.04	0.3	0.01	4.5	7.2	3.8	0.73	6.45
пром	Хлеб пшеничный	40	3.06	0.33	19.70	93.73	0.16	0.08	0	0.12	50	0	0	1.44	3.01
	Итого:	440	19.23	9.58	62.30	412.13	0.24	0.77	161.70	0.19	78.00	104.20	38.50	3.40	86.45

[illegible]



Директор ООО «ИП»
№15
«ИП» №15
ОИП.
Б. В. В. В.

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"
" " " 2025г.

[illegible]

54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.33	2.93	0	35.86	0.01	0.07	26	0.05	88	50	3.53	0.15	15.43
-------	------------------------------	----	------	------	---	-------	------	------	----	------	----	----	------	------	-------

Горячее питание во 2 смену (обед)	
-----------------------------------	--

54-6т	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49	26,42
Рис отравной с магноли														



"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов
" "
2025г.

[illegible]



Меню по программе:

"Социальная поддержка учащихся 5-11 классов"

" " 2025F.



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe	
НЕ, ДЕ, ЯН 2															
Питание-2															
Горькое питание в I смену(завтрак)															
188	Запеканка рисовая с творогом с соусом сливным	150	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,00	55,96	128,65	29,42	0,81	76,99
54-2г-прям	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73	6,45
	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого:	390	12,65	8,93	64,82	389,97	0,51	0,12	0,33	0,13	110,46	135,85	33,22	2,98	86,45
Горькое питание во 2 смену(обед)															
54-1г-прям	Макароны отварные с маслом Терфегли из говядины	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	17,67
54-1хн-прям	Компот из смеси сухофруктов	200	6,83	5,90	4,20	97,22	0,04	0,66	4,05	0,05	9,20	70,00	70,00	1,00	50,18
	Хлеб пшеничный	40	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09	15,59
	Итого:	440	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	0	0	1,44	3,01
	Итого за день:		15,79	11,13	76,50	468,75	0,26	0,76	37,45	0,20	121,20	115,30	79,30	3,26	86,45